

## Organizzazione

L'ASD CENTRO FITNESS MONTELLO in collaborazione con Opes Latina, Comune di Maenza, Protezione civile Aquile dei Lepini, Avis di Maenza, Athletics il negozio per correre, Himalaya Trek sport e outdoor, La locanda del Feudo, organizza la 4° edizione del Trail Road To Maenza gara di trail running in ambiente naturale su sentieri di montagna che si snodano lungo il territorio dei monti Lepini.

## Informazioni generali

La partenza è fissata per il giorno 29/09/2024 alle 09:30, a Maenza, Piazza La Portella (fronte ingresso baronale).

La distanza coperta dal Trail Road To Maenza è di 21,600 KM, con dislivello positivo di 1000 MT.

Presso la zona di partenza sarà allestito anche il raduno della gara, a partire dalle ore 07:30, dove sarà possibile effettuare il ritiro pettorale.

La gara è valevole per il circuito Trail Cup 2024 (informazioni sul sito <https://trailecup.it>)

## Requisiti di Partecipazione

Per partecipare al Trail Road To Maenza è necessario:



- Aver compiuto i 18 anni di età
- Essere in possesso di un tesseramento in corso di validità alla fidal (incluso «Runcard» e "Trail and Mountain") o a enti promozionali sportivi riconosciuti al Coni.
- Essere in possesso di un certificato Medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera (non saranno ammessi alla gara coloro in possesso di certificati per altre pratiche sportive).
- Essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla.
- Avere sicurezza di passo sui sentieri di montagna e abbigliamento adeguato. - Aver compreso ed accettare quanto riportato nel presente regolamento.

## Iscrizioni e quote

La quota di iscrizione per il **TRAIL ROAD TO MAENZA** è pari a 20,00 euro con pacco gara (maglia tecnica) fino al raggiungimento dei 150 atleti. Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente sul sito **RACE SERVICE** <https://raceservice.it> (email: [info@raceservice.it](mailto:info@raceservice.it)) Il termine iscrizione è fissato entro giovedì 26 Settembre alle ore 20:00 o al raggiungimento delle 150 iscrizioni.

---

Via Pane e Vino, 39 - 04100 Borgo Montello LT

 0773/458148  3388157590

[www.fitnessmontello.it](http://www.fitnessmontello.it)

[e-mail: centrofitnessmontello@inwind.it](mailto:centrofitnessmontello@inwind.it)

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato con bonifico bancario sul conto intestato a:  
A.s.d. Centro Fitness Montello IBAN: **IT76B0538773921000000004177**

Causale per atleti individuali: Cognome nome –iscrizione Trail Road To Maenza 2024

Causale per società: Nome società numero atleti-iscrizione Trail Road To Maenza

### **Pettorali**

I pettorali assegnati dalle iscrizioni online potranno essere ritirati la mattina della gara entro le ore 9:00, presso la zona di partenza /raduno, in PIAZZA LA PORTELLA .

### **Premi e Servizi**

Ogni partecipante regolarmente iscritto ha diritto ai seguenti servizi:

- Partecipazione gratuita al circuito Trail Cup (informazioni su:<http://trailcup.it> )
- Pacco gara (maglia tecnica)
- Pettorale di gara
- Cronometraggio
- Ristori durante la corsa
- Spogliatoi e docce presso la Tensostruttura per la posizione info su: <http://trailcup.it>.
- Ristoro finale con pasta party e vino rosso. ( La Locanda del Feudo )

Le premiazioni previste saranno:

- Primi tre classificati assoluti maschili e femminili.
- Primi tre classificati di ogni categoria maschile, femminile. Categorie: Uomini: M18/30 unica -M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70 e oltre unica. Donne: F18/F30 unica-F35F40-F45-F50-F55-F60 e oltre unica.
- Primi tre classificati di ogni categoria maschile, femminile DONATORI AVIS

**I premi tra assoluti e categorie, sia Maschili che Femminili, non sono tra loro cumulabili.**

### **Pacco Gara**

Tutti gli iscritti hanno diritto al pacco gara (maglia tecnica).

**Numero max iscrizioni 150**

### **Percorso**

Il tracciato della gara percorre sentieri di montagna che richiedono attenzione e fermezza di passo, specie nei tratti di discesa tecnica. In generale, i percorsi sono caratterizzati da sentieri e viottoli di montagna, terreni irregolari, ostacoli naturali che possono essere soggetti alle problematiche proprie di una corsa in montagna appenninica. Non sono presenti passaggi che presentano difficoltà alpinistiche. Lungo il percorso sarà presente il personale dell'organizzazione. Il transito su strade aperte al traffico deve essere effettuato nel rispetto del codice della strada e con la dovuta attenzione da parte degli atleti. Il percorso si svolge in tappa unica a velocità libera, in regime di completa sufficienza idrica alimentare, con punti ristoro di sicurezza al km10 al km 15. L'intero percorso è segnato con nastro bicolore

(bianco rosso) cartelli 60x40 freccia nera sfondo giallo e frecce di legno bianche e rosse il tutto con sigla **TRAIL RTM. CRC**.

Tutto il tracciato della gara attraversa una delle tappe del Cammino della Regina Camilla per qualsiasi info si può contattare il sito (<https://www.camminoreginacamilla.it>)

L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare variazioni al percorso, anche in termini di distanza e altimetria, al fine di ottimizzare sicurezza e scorrevolezza del tracciato.

Le variazioni saranno comunque opportunamente segnalate sul sito della gara, in loco e/o durante il briefing pre-gara.

### **Regime di autosufficienza e assistenza in gara**

La gara si svolgerà in regime di auto sufficienza, ogni atleta dovrà quindi portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre per essere in completa autonomia nei tratti che separano i punti di sicurezza l'uno dall'altro.

### **Equipaggiamento: materiale obbligatorio e facoltativo**

- Fermo restando il servizio di assistenza e soccorso forniti dall'organizzazione, a tutti i partecipanti è richiesta la dotazione del seguente **Materiale Obbligatorio** da avere con sé lungo tutto il percorso: - **Scarpe da Trail**
  - **Fischietto di emergenza**
  - **Telefono cellulare con i numeri di emergenza che saranno forniti dall'organizzazione**
- E' altresì consigliato il seguente materiale aggiuntivo:
- Riserva idrica (almeno 1 litro)
  - Riserva alimentare
  - Indumenti adeguati alle condizioni climatiche della giornata
  - Giacca antipioggia
  - Telo termico
  - Cappellino o bandana
  - Bastoncini che si devono tenere dal momento della partenza fino all'arrivo
  - Benda elastica per fasciatura

### **Soccorso e Punti ristoro**

Il soccorso ai partecipanti sarà garantito da personale specializzato.

Saranno inoltre previsti dei punti di ristoro e primo soccorso con le seguenti dotazioni: -

**KM 9,500** : acqua (riempimento borracce) Sali minerali, frutta, dolci. Kit di primo soccorso

- **KM 15,00** : acqua (riempimento borracce ) Sali minerali, frutta , dolci . Kit di primo soccorso

### **Abbandono**

Tranne per ferite gravi un concorrente deve ritirarsi esclusivamente presso uno dei punti presidiati dal personale dell'organizzazione.

### **Barriere orarie commissari di gara**

Tempo massimo per raggiungere l'arrivo è di 4 ore gli atleti che supereranno tale barriera oraria verranno squalificati dalla gara ma potranno continuare liberamente il percorso senza pettorale e sotto la propria responsabilità. Ci saranno tre controlli dai giudici di gara nel percorso al quale da mostrare il pettorale al km 9,500 santuario San Luca, km13,800 Monte Calvello, km15,900 incrocio strada zona vaccara.

### **Modifiche del percorso e delle barriere orarie – annullamento della corsa**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o la posizione dei punti di soccorso e di ristoro senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, che mettano a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, la partenza può essere posticipata o annullata; l'organizzazione, in caso di maltempo, si riserva altresì il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie.

In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

### **Diritti all'immagine**

Le immagini ottenute durante la gara potranno essere utilizzate dall'Organizzazione della gara, dal circuito Trail Cup (vedi informativa sulla Privacy all'indirizzo [https://trailcup.it/informativa\\_cookie.php](https://trailcup.it/informativa_cookie.php)) e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso.

### **Sponsor**

Gli atleti con sponsor personali possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale personale usato durante la corsa.

È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni...) in qualsiasi punto del percorso.

**Modifiche al regolamento**

L'organizzazione del "Trail Road to Maenza" si riserva la facoltà di fare modifiche al presente regolamento, dandone comunicazione sulle proprie pagine social e sul sito del circuito Trail Cup (<https://trailcup.it>).

Info: Emiliano 392.3901644  
Sergio 338.8157590